

Merkblatt zum Schwimmunterricht

Liebe Eltern,

im kommenden Schuljahr wird Ihr Kind im Fach „Schwimmen“ unterrichtet.

Hauptziel ist der Erwerb der Schwimmfähigkeit.

Am Ende der Ausbildung sollen die Schüler*innen sich sicher über und unter Wasser bewegen können. Kinder, die schwimmen können, werden weitere Schwimmarten und vielfältige Formen der Bewegungen im Wasser kennenlernen sowie im konditionellen Bereich geschult.

Der Erhalt eines Schwimmpasses wird angestrebt, steht jedoch nicht in Verbindung mit der Zensierung.

Bitte sorgen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind für vollständige Utensilien! Dazu gehören:

- Handtuch
- Seife oder Duschgel
- Badehose oder Badeanzug
- 5 Cent-Stück für den Haartrockner
- 1€ Pfand für den Garderobenschrank (wenn Verschließen gewünscht)

Badelatschen und Schwimmbrille (möglichst mit Namen kennzeichnen) können auf eigene Verantwortung mitgebracht werden.

Achten Sie bitte auf Kleidung, die ein zügiges Aus- und Anziehen ermöglicht (z.B. wenige Knöpfe, besser Leggings als Strumpfhosen).

Das Betreten des Beckenbereiches mit Straßenkleidung ist nicht gestattet.

Vom Schwimmen befreite Kinder tragen Sportbekleidung.

Zum Schutz der Gesundheit ist das Tragen einer Mütze nach dem Aufenthalt im Wasser besonders wichtig.

Wie im Sportunterricht darf Schmuck nicht getragen werden. Lange Haare werden zu einem Zopf gebunden (evtl. Badekappe).

Um Ihrem Kind gerade die Anfangsphase zu erleichtern bieten sich einige Übungen an, die sicher auch Freude bereiten. Helfen Sie Ihrem Kind, indem Sie sich auch über kleine Erfolge freuen!
Spielen Sie gemeinsam! Kinder, die Spaß am Spiel im Wasser haben, besitzen eine wichtige Voraussetzung für das Schwimmen lernen!



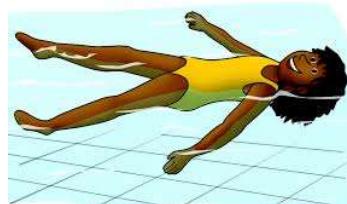
spritzen im Wasser und ein Loch ins Wasser pusten



ausatmen ins Wasser



tauchen und versuchen die
Augen unter Wasser zu öffnen



gleiten im Wasser